

راز قدرت

راندا برن

مترجم: یلدا بلارک

برای دانلود نسخه کامل کتاب به لینک زیر مراجعه کنید؛

<https://ketabfarsi.ir/?p=8667>

پیشگفتار

۹ سپتامبر ۲۰۰۴ را هرگز فراموش نخواهم کرد. آن روز صبح که از خواب بیدار شدم، به نظر می‌رسید روزی مثل تمام روزهای دیگر باشد. اما به بزرگ‌ترین روز زندگی من تبدیل شد.

من هم مثل بیش‌تر مردم برای امرار معاش و گذران زندگی سخت کار کرده و با مشکلات و موانع به بهترین شکلی که می‌توانستم روبرو می‌شدم. اما سال ۲۰۰۴ سال سختی برایم بود و در ۹ سپتامبر آن سال، شرایط سخت و پر از چالش زندگی واقعاً مرا به زانو درآورد. روابط، سلامت، شغل و وضعیت مالی من بسیار نابسامان بود. هیچ راهی برای غلبه بر انبوه مشکلاتی که مرا احاطه کرده بود، نمی‌دیدم، تا این‌که آن اتفاق روی داد!

دخترم کتابی را که صدسال پیش منتشر شده بود به من داد و طی ۹۰ دقیقه‌ای که طول کشید تا آن را بخوانم، ذهنیت و برداشتم از زندگی به طور کامل دگرگون شد. فهمیدم رویدادهای زندگی‌ام چطور اتفاق افتاده‌اند و بلافاصله دریافتم برای تغییر شرایط به صورت دلخواه چه کاری باید انجام دهم.

من رازی را کشف کردم، رازی که طی قرن‌ها سینه به سینه منتقل شده بود اما تنها تعداد اندکی از مردم در طول تاریخ به آن واقف بودند.

از آن لحظه به بعد دنیا را به گونه‌ای دیگر دیدم. زندگی به روشی مغایر با آنچه که تا آن زمان فکر می‌کردم، جریان داشت. سال‌ها فکر می‌کردم برخی رویدادهای زندگی تنها برای ما اتفاق می‌افتند. اما اکنون می‌توانم حقیقت شگفت‌انگیزی را ببینم.

می‌توانم ببینم که بیش‌تر مردم از این راز بی‌خبرند. بنابراین آن را برای تان مطرح می‌کنم. در سال ۲۰۰۶ به رغم موانع بی‌شمار، فیلم "راز" را ساختم. همان سال نیز کتاب راز را نوشتم و توانستم مطالب بیش‌تری را که کشف کرده بودم، با مخاطبینم در میان بگذارم.

فیلم راز به سرعت نور پخش شد و بین بسیاری از مردم جهان دست به دست چرخید. اکنون، ده‌ها میلیون نفر در کشورهای مختلف جهان، بر اساس دانش بدست آورده از این فیلم، زندگی خود را به طریقی شگفت‌انگیز تغییر داده‌اند.

مردمی که آموخته بودند چطور زندگی خود را تغییر دهند، هزاران داستان حیرت‌انگیز را با من در میان گذاشتند و من نیز به این بینش

دست یافتم که چرا مردم در زندگی دچار چنین مشکلاتی می‌شوند. در نتیجه این بینش، به دانش لازم برای نگارش کتاب قدرت دست یافتم؛ قدرتی که می‌تواند زندگی را خیلی زود تغییر دهد.

راز، قانون جاذبه را آشکار کرد، یعنی قدرتمندترین قانونی که بر زندگی مان حاکم است. اما کتاب قدرت، ماهیت یافته‌های مرا بعد از زمان انتشار راز دربر دارد. در این کتاب خواهید فهمید تنها کاری که باید بکنید، تغییر دادن روابط، ثروت، سلامت، خوشبختی، شغل و کل زندگی تان است.

لازم نیست راز را بخوانید تا کتاب حاضر بتواند در تغییر زندگی، شما را یاری کند. زیرا تمام چیزهایی که باید بدانید در همین کتاب گنجانده شده است. اگر کتاب راز را خوانده‌اید، این کتاب اطلاعات باارزش دیگری را به یافته‌های قبلی شما می‌افزاید.

چیزهای زیادی هست که باید بدانید. چیزهای زیادی درباره خود و زندگی تان. این کتاب بسیار خوب است، حتی فراتر از خوب، یک پدیده است!

راندا برن

مقدمه

مقدر است که زندگی خارق العاده‌ای داشته باشید!

مقدر شده که به هر آنچه که دوست دارید، برسید. کار شما باید هیجان‌آور باشد و باید هر کاری را که دوست دارید، انجام دهید. روابط‌تان با خانواده و دوستان‌تان باید سرشار از شادی باشد. به تمام پولی که برای داشتن یک زندگی مرفه و خوب نیاز دارید، دست خواهید یافت. قرار است همهٔ رویاهای‌تان تحقق یابند! اگر می‌خواهید سفر کنید، باید سفر کنید. اگر دوست دارید کسب و کاری را راه بیندازید، پس مقدر شده که چنین کنید. اگر مایلید قایق‌رانی یا زبان ایتالیایی را بیاموزید، این کار را خواهید کرد. اگر دوست دارید موسیقی‌دان، دانشمند، تاجر، مخترع، مجری، پدر یا مادر یا هر چیز دیگری شوید، مقدر شده که به خواسته‌تان برسید!

هر روز صبح وقتی از خواب بیدار می‌شوید، باید احساس اشتیاق و هیجان داشته باشید، زیرا می‌دانید روزی پر از اتفاقات خوب پیش روی‌تان است. قرار است بخندید و لذت ببرید. باید احساس قدرت و امنیت کنید. باید احساس خوبی نسبت به خود داشته باشید و

بدانید که چقدر باارزش هستید. البته چالش‌هایی نیز در زندگی‌تان وجود خواهد داشت و مقدر است که با آن‌ها روبرو شوید زیرا به شما کمک می‌کنند رشد کنید اما باید بدانید چطور بر مشکلات و چالش‌ها غلبه نمایید. مقدر شده که همواره پیروز شوید! باید خوشبخت شوید! مقدر است که زندگی خارق‌العاده‌ای داشته باشید! شما به دنیا نیامده‌اید که تقلا کنید. به دنیا نیامده‌اید که لحظات شادتان اندک باشد و پنج روز در هفته سخت کار کنید و لحظات خوشی‌تان مربوط به آخر هفته باشد. به دنیا نیامده‌اید که انرژی اندکی داشته و هر شب احساس ضعف کنید. قرار نیست نگران بوده یا هراس داشته باشید و رنج بکشید. هدف زندگی‌تان چیست؟ قرار است زندگی‌تان را به بهترین شکل تجربه کنید و به خواسته‌های‌تان برسید و لذت ببرید، سلامت باشید و از سرزندگی، هیجان و عشق بهره‌مند شوید زیرا زندگی خارق‌العاده این‌طور است!

در واقع زندگی رویایی‌تان؛ یعنی هر آنچه که دوست دارید انجام دهید یا داشته باشید، بیش از آنچه فکر کنید، به شما نزدیک است زیرا قدرت رسیدن به خواسته‌های‌تان در درون شما وجود دارد!

"قدرتی متعالی و نیرویی حاکم وجود دارد که بر این جهان بی حد و
مرز حکومت می‌کند. و شما بخشی از این قدرت هستید."

پرینتس مالفورد (۱۸۳۴-۱۸۹۱)

نویسنده تفکر نوین

در این کتاب می‌خواهم راه رسیدن به یک زندگی خارق‌العاده را به
شما نشان دهم. مطالبی شگفت‌انگیز را درباره خود، زندگی‌تان و
جهان خواهید فهمید. زندگی به مراتب راحت‌تر از آن چیزی است که
فکر می‌کنید. وقتی به روش کار زندگی و قدرتی که در درون خود
دارید، پی ببرید، جادوی زندگی را تجربه خواهید کرد و آن زمان
زندگی خارق‌العاده‌ای خواهید داشت!
حال اجازه دهید جادوی زندگی به کار بیافتد.

قدرت چیست؟

"نمی‌توانم بگویم قدرت چیست؛ تنها چیزی که می‌دانم این است که وجود دارد."

الکساندر گراهام بل (۱۸۴۷-۱۹۲۲)

مخترع تلفن

زندگی ساده است. زندگی شما تنها از دو نوع چیز تشکیل شده است: چیزهای مثبت و چیزهای منفی. هر بخش از زندگی‌تان، سلامت، ثروت، روابط، شغل یا خوشبختی، برای شما یا منفی است یا مثبت. یا خیلی پول دارید یا پول کمی دارید. یا از سلامت کامل برخوردارید یا نیستید. روابط شما یا سرشار از شادی است یا پر از مشکلات. شغل‌تان یا هیجان‌انگیز و موفقیت‌آمیز است یا ناموفق و ناراضی‌کننده. یا خوشبخت هستید یا احساس خوبی ندارید. سال‌ها، دوران و روزهای خوب یا بد دارید.

اگر چیزهای منفی بیش‌تری داشته باشید، پس مشکل بزرگی وجود دارد که شما هم آن را می‌دانید. دیگران را می‌بینید که خوشحال و

راضی هستند، شما هم لیاقت این خوشبختی را دارید. حق با شماست؛ شما شایسته یک زندگی سرشار از اتفاقات خوب هستید. بیشتر افرادی که زندگی خوبی دارند، دقیقاً نمی‌دانند چه کاری انجام داده‌اند تا به این سطح از خوشبختی رسیده‌اند. اما به هر حال کاری را انجام داده‌اند. آن‌ها قدرتی را به کار گرفته‌اند که علت رسیدن به اتفاقات خوب زندگی‌شان بوده است.

بدون استثنا هر فردی که زندگی خوبی دارد، از عشق برای رسیدن به آن استفاده کرده است. قدرت داشتن چیزهای مثبت و خوب در زندگی، عشق است!

از ابتدای تاریخ هر فیلسوف، متفکر و پیامبری، از عشق گفته و نوشته است. اما بسیاری از ما به درستی سخنان خردمندان آن‌ها را درک نکرده‌ایم. اگرچه آموزه‌های آنان مختص مردم آن دوران بوده، پیام و حقیقت واحد آنان برای تمام جهانیان یکسان است: عشق، زیرا وقتی عاشق هستید، از بزرگ‌ترین قدرت دنیا استفاده می‌کنید.

نیروی عشق

"عشق عنصری است که گرچه قابل مشاهده نیست اما به اندازه هوا و آب واقعیت دارد. عشق، نیروی زندگی و کار و حرکت است و مانند امواج اقیانوس در موج‌ها و جریان‌ها به حرکت خود ادامه می‌دهد."

پرینتس مالفورد (۱۸۹۱-۱۸۳۴)

نویسنده تفکر نوین

نوع عشقی که متفکران بزرگ جهان درباره آن صحبت می‌کنند، با عشقی که عموم مردم می‌شناسند، بسیار متفاوت است. این عشق چیزی بیش‌تر از دوست داشتن خانواده، دوستان یا چیزهای مورد علاقه است، زیرا صرفاً یک احساس نیست: عشق یک نیروی مثبت است. ضعیف و ناتوان و عاجز نیست. عشق، نیروی مثبت زندگی است! دلیل و علت وجود چیزهای مثبت و خوب است. زندگی، دارای صدها نیروی مثبت مختلف نیست بلکه تنها یک نیرو وجود دارد.

نیروهای بزرگ طبیعت مانند جاذبه و الکترومغناطیس قابل مشاهده نیستند اما قدرت آنها بی‌چون و چراست. به همین شکل، نیروی

عشق را نیز مشاهده نمی‌کنیم اما قدرت آن در واقع بسیار فراتر از نیروهای طبیعت است. گواه این قدرت را می‌توان در هر جای دنیا مشاهده کرد: بدون عشق، زندگی وجود ندارد.

یک لحظه به این مسئله فکر کنید: دنیا بدون عشق چطور خواهد بود؟ اول این که بدون عشق اصلاً وجود نداشتید و نمی‌توانستید به دنیا بیایید. هیچ یک از اعضای خانواده و دوستانتان نیز وجود نداشتند. در واقع، هیچ انسانی روی این سیاره زندگی نمی‌کرد. اگر امروز قدرت عشق را متوقف کنند، کل نژاد بشری رو به کاهش و انقراض می‌رود.

هر ابداع، کشف و اختراعی نیز از عشقی در درون قلب انسان حاصل می‌شود. اگر عشق برادران رایت نبود، نمی‌توانستیم با هواپیما پرواز کنیم. اگر عشق دانشمندان، مخترعان و مکتشفان نبود، از نعمت برق، گرمایش یا نور یا اتومبیل، تلفن و هر نوع فناوری دیگری که زندگی را به مراتب راحت‌تر می‌کند، محروم می‌ماندیم. بدون عشق معماران، هیچ خانه، ساختمان یا شهری نداشتیم. بدون عشق، هیچ دارو، پزشک یا مرهمی برای دردهای مان وجود نداشت. هیچ معلم و مدرسه‌ای، کتاب، نقاشی یا موسیقی نداشتیم زیرا تمام این‌ها نتیجه

نیروی عشق هستند. همین حالا نگاهی به اطراف خود بیاندازید. هر چیزی که انسان به وجود آورده، هرگز بدون عشق ایجاد نمی‌شد.

"بدون عشق، دنیا چیزی جز گورستان نیست."

رابرت براونینگ (۱۸۸۹-۱۸۱۲)

شاعر

عشق نیروی محرک شماست

هر چیزی را که بخواهید داشته باشید یا انجام دهید و به هر شخصیتی که بخواهید دست یابید، از عشق حاصل می‌شود. بدون عشق، هیچ نیروی مثبتی نبود که به خاطر آن از خواب بیدار شده، سرکار بروید، بازی کنید، حرف بزنید، به موسیقی گوش کنید یا هر کاری دیگری را انجام دهید. در واقع مانند یک مجسمه بودید. اما نیروی عشق به شما الهام حرکت و میل به بودن، انجام دادن یا داشتن هر چیزی را می‌دهد. نیروی مثبت عشق می‌تواند هر چیز خوبی را ایجاد کند، افزایش دهد یا مسائل منفی زندگی را دچار تغییر کند. شما بر

سلامتی، ثروت، کار، روابط و هر چیز دیگری در زندگی تان قدرت و تسلط دارید. و این قدرت یعنی عشق، در درون شماست!

اما اگر در زندگی قدرت دارید و این قدرت در درون شماست، پس چرا زندگی تان فوق العاده نیست؟ چرا تمام حوزه های زندگی تان باشکوه نیست؟ چرا هر چه که می خواهید ندارید؟ چرا قادر نیستید هر کاری که می خواهید انجام دهید؟ چرا هر روز آن طور که باید از زندگی لذت نمی برید؟

پاسخ این است: چون یک انتخاب دارید. حق انتخاب دارید که عشق بورزید و نیروی مثبت آن را مهار کنید یا خیر. چه به این مسئله پی ببرید و چه نبرید، هر روز و در هر لحظه از زندگی تان، در حال انتخاب هستید. در هر لحظه از زندگی بدون استثنا، اتفاق خوبی را تجربه می کنید و نیروی مثبت عشق را مهار می نمایید. عشق، علت تمام چیزهای خوب زندگی است و نبود آن علت بروز رویدادهای منفی و درد و رنج است. عدم شناخت و درک قدرت عشق را می توان به وضوح در زندگی مردم عصر حاضر و کل تاریخ بشریت مشاهده کرد.

"عشق قدرتمندترین و در عین حال ناشناخته‌ترین انرژی در جهان است."

پیر تیلهارد دوچاردن (۱۸۸۱-۱۹۵۵)

فیلسوف

اکنون دربارهٔ تنها قدرت مسلط بر نیکی‌ها، دانشی کسب می‌کنید و می‌توانید از آن برای تغییر کل زندگی خود بهره‌گیرید. اما ابتدا باید دقیقاً بدانید نحوهٔ کار عشق چگونه است.

قانون عشق

قوانین طبیعی جهان را اداره می‌کنند. می‌توانیم با هواپیما پرواز کنیم، زیرا هوانوردی با قوانین طبیعت هماهنگ است. قوانین فیزیک برای این که ما پرواز کنیم، تغییر نکردند بلکه ما روشی هماهنگ با این قوانین یافتیم و به این ترتیب توانستیم پرواز کنیم. همان طور که قوانین فیزیک بر هوانوردی، برق و جاذبه تسلط دارد، قانونی نیز هست که عشق را تحت تسلط خود دارد. برای مهار کردن نیروی

مثبت عشق و تغییر دادن زندگی باید قانون آن را که قدرتمندترین قانون جهان است، درک کنید یعنی قانون جاذبه.

قانون جاذبه از بزرگ‌ترین تا کوچک‌ترین چیزهای جهان را تحت تسلط خود دارد و باعث می‌شود ستاره‌ها و اتم‌ها و مولکول‌ها سر جای خود باشند. نیروی جاذبه خورشید، سیاره‌های منظومه شمسی را در مدار خود نگه می‌دارد و نمی‌گذارد به سایر اجسام فضایی برخورد کنند. این نیرو انسان‌ها، جانوران، گیاهان و هر چیز دیگری را روی زمین نگه داشته است. نیروی جاذبه را می‌توان در تمام طبیعت مشاهده کرد، از گلی که زنبور را به خود جذب می‌کند تا بذری که مواد مغذی خاک را به خود جذب می‌نماید و هر موجود زنده‌ای که به هم‌نوعان خود جذب می‌شود. نیروی جاذبه برای تمام حیوانات زمین، ماهی‌های دریا و پرندگان آسمان کاربرد دارد و باعث می‌شود گله‌ها و دسته‌هایی را تشکیل دهند. این نیرو سلول‌های بدن را در کنار هم نگه می‌دارد؛ اجزای مبلمانی را که روی آن می‌نشینید، منجسم نگه می‌دارد. باعث می‌شود اتومبیل‌تان روی جاده حرکت کند و آب در لیوان‌تان بماند. هر چیزی را که استفاده می‌کنید، نیروی جاذبه نگه داشته است.

نیروی جاذبه است که مردم را به سوی یکدیگر جذب می‌کند و باعث می‌شود شهرها، ملت‌ها، گروه‌ها، باشگاه‌ها و انجمن‌هایی را با علائق مشترک تشکیل دهند. این نیروست که فردی را به علم یا آسپزی و یا فردی را به ورزش یا سبک‌های مختلف موسیقی می‌کشاند و مردم را به حیوانات مختلف علاقه‌مند می‌کند. جاذبه نیرویی است که شما را به چیزها و مکان‌های مورد علاقه‌تان می‌رساند و به سوی دوستان و افرادی که دوست‌شان دارید، جذب‌تان می‌کند.

نیروی جاذبه عشق

پس نیروی جاذبه چیست؟ نیروی جاذبه همان نیروی عشق است! جاذبه، عشق است. وقتی احساس می‌کنید به غذای مورد علاقه‌تان جذب می‌شوید، عشق به آن غذا را تجربه می‌نمایید؛ بدون جاذبه، هیچ احساسی نخواهید داشت و همه غذاها برای‌تان یکسان خواهند بود. نخواهید دانست که چه چیزی را دوست دارید و چه چیزی را دوست ندارید زیرا به چیزی جذب نمی‌شوید. به هیچ فردی، شهر

خاصی، خانه، اتومبیل، ورزش، کار، موسیقی، لباس یا هر چیز دیگری جذب نمی‌شوید زیرا از طریق نیروی جاذبه است که عشق را احساس می‌کنید!

"قانون جاذبه یا قانون عشق... این دو یکسان هستند."

چارلز هانل (۱۸۶۶-۱۹۴۹)

نویسنده تفکر نوین

قانون جاذبه همان قانون عشق است و قدرتمندترین قانونی است که همه چیز را از کهکشان‌های بی‌شمار تا اتم‌های ریز را در هماهنگی نگه می‌دارد. این قانون برای هر مقوله‌ای در جهان کاربرد دارد. همین قانون است که زندگی شما را اداره می‌کند.

قانون جاذبه در سطح جهانی می‌گوید: چیزهای یکسان یکدیگر را جذب می‌کنند. معنای آن در مفاهیم ساده زندگی این است: هر آنچه بدهید، همان را دریافت خواهید کرد. هر چیزی را که به زندگی بدهید، همان را نیز خواهید گرفت. بر اساس قانون جاذبه، هر چیزی را که ببخشید، دقیقاً همان را دریافت می‌کنید.

"هر عملی، یک عکس العمل برابر و متقابل دارد."

اسحاق نیوتون (۱۶۴۳-۱۷۲۷)

ریاضی‌دان و فیزیک‌دان

هر عمل بخشیدن و اعطا کردن، عکس‌العمل دریافت کردن را ایجاد می‌کند و چیزی که دریافت می‌کنید، همواره برابر با همان چیزی است که به دنیا داده‌اید. هر چیزی که به دنیا بدهید، باید به شما بازگردد. این قانون ریاضی و فیزیک دنیا است.

چیزهای مثبتی بدهید تا چیزهای مثبتی دریافت نمایید؛ اگر چیزی منفی ارائه دهید، چیزی منفی خواهید گرفت. اگر کارهای مثبتی انجام دهید، رویدادهای مثبتی در زندگی برای‌تان اتفاق خواهد افتاد. بالعکس اگر کارهای منفی انجام دهید، اتفاقات بدی برای‌تان روی خواهد داد. چطور باید چیزهای مثبت یا منفی به دنیا بدهید؟ از طریق افکار و احساساتان!

در هر لحظه، یا افکار مثبت یا افکار منفی دارید. یا احساسات منفی یا احساسات مثبت به دنیا می‌دهید. و چه این افکار و احساسات

مثبت باشند و چه منفی، تعیین می‌کنند که چه چیزی را باید در زندگی دریافت کنید. شرایط و رویدادهایی که تک تک لحظات زندگی شما را می‌سازند، از طریق افکار و احساسات خودتان به سوی شما جذب می‌شوند. اتفاقات و حوادث زندگی بدون برنامه و بطور اتفاقی پیش نمی‌آیند؛ بلکه هر چیزی را بر اساس داده‌ها و کارهای‌تان، دریافت می‌کنید.

"ببخشید تا به شما ببخشند... چراکه با معیار سنجش شماست که اعمال‌تان را می‌سنجند."

هر آنچه که ببخشید، همان را دریافت خواهید کرد. اگر به دوست‌تان در زمان اسباب‌کشی کمک کنید، این کمک و حمایت به سرعت نور در زندگی به نحوی به کمک‌تان خواهد آمد.

اگر نسبت به اعضای خانواده عصبانی شوید، این خشم در شکل‌های مختلف به زندگی‌تان بازخواهد گشت.

شما زندگی‌تان را با افکار و احساسات‌تان می‌سازید. هر اندیشه و احساسی که داشته باشید، رویدادها و تجربیات زندگی را برای‌تان می‌سازد. اگر فکر کنید که "امروز، روزی سخت و پر از اضطراب دارم"، افراد، شرایط و رویدادهایی را به سوی خود جذب می‌کنید که

روزتان را پر از اضطراب و سختی می‌کنند.
اگر فکر کنید "زندگی‌ام بسیار خوب است"، افراد، شرایط و
رویدادهایی را به سوی خود جذب خواهید کرد که واقعاً زندگی
خوبی را برای تان می‌سازند.

شما یک آهن‌ربا هستید

قانون جاذبه بی‌تردید چیزی را به شما بازمی‌گرداند که به زندگی
اعطا کرده‌اید. شما شرایط مالی، سلامت، روابط، کار و هر رویداد
دیگری را در زندگی بر اساس افکار و احساساتی که ابراز نموده‌اید،
به سوی خود جذب می‌نمایید. افکار و احساسات مثبتی نسبت به
پول داشته باشید تا رویدادهای مختلف زندگی برای تان پول به
ارمغان بیاورند. افکار و احساسات منفی نسبت به پول، باعث
می‌شود افراد، شرایط و رویدادهایی را به خود جذب کنید که موجب
بی‌پولی تان می‌شوند.

"نمی‌دانم آیا بشر آگاهانه از قانون عشق تبعیت می‌کند یا خیر. اما